

交通のご案内

※冬期間となりますので、お車で越しの際は運転にご注意ください。

電車の場合

▶新宿から木曽福島
中央本線▶塩尻▶中央本線
[特急あずさ]▶木曽福島—約3時間30分

▶名古屋から木曽福島
中央本線▶木曽福島—約1時間23分
[特急しなの]

▶新大阪から木曽福島
新幹線[のぞみ]▶名古屋▶
中央本線▶木曽福島—約2時間20分
[特急しなの]

お車の場合

▶東京から木曽町
東京(高井戸IC)▶伊那IC▶R361▶
木曽町—約3時間30分

東京(高井戸IC)▶塩尻IC▶
R19▶木曽町—約3時間45分

▶名古屋から木曽町
中央自動車道▶中津川IC▶
R19▶木曽町—約2時間30分

▶木曽町から王滝村—約30分

木曽町福島 拡大マップ



すんき de 元気

協賛店
マップ



押印数に応じてプレゼントが当たる
スタンプラリー開催!

すんき de 元気

第18回 2026 木曽が育てた恵みを味わう

2025 12.19 金 → 2026 2.28 土

冬は木曽で すんき を 食べよう

木曽町・王滝村の「すんき de 元気フェア」協賛店で、すんき料理・すんき商品をお求めください。
協賛店のスタンプを集めて応募していただくと、押印数に応じて抽選でお買物食事券などが当たります。
当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

問い合わせ先
●木曽町商工会 Tel.0264(22)3618 ●木曽おんたけ観光局 Tel.0264(25)6000 ●王滝村観光案内所 Tel.0264(48)2257

スタンプラリー応募用紙

〈キリトリ線〉
スタンプの押印数に応じて、
抽選でお買物食事券などが当たります。

※1店舗の押印だけでも、応募できます。

スタンプ1つで応募
30名様 お買物食事券 1,000円分

スタンプ2つで応募
15名様 お買物食事券 2,000円分

スタンプ3つで応募
10名様
□お買物食事券 3,000円分
または
□木曽の特産品
または
5名様 □スキー場リフト券

ご希望のスキー場をお選びください▶ □木曽福島スキー場 □信州開田高原マイアスキー場 □御嶽スキー場

スタンプ4つで応募
10名様
□お買物食事券 4,000円分
または
□木曽の特産品
または
10名様 □スキー場リフト券

ご希望のスキー場をお選びください▶ □木曽福島スキー場 □信州開田高原マイアスキー場 □御嶽スキー場

スタンプ5つで応募
6名様
□お買物食事券 5,000円分
または
□木曽の特産品
または
3組様 □スキー場ペアリフト券

ご希望のスキー場をお選びください▶ □木曽福島スキー場 □信州開田高原マイアスキー場 □御嶽スキー場

または
3名様 □宿泊補助券 10,000円分

※同じ店舗のスタンプは2つまで押印できます。 ※同じ店舗のスタンプ2つのみの応募はスタンプ1つとみなします。

応募箱を各協賛店、木曽福島駅前観光局、開田高原観光案内所、王滝村観光案内所に設置しておりますので、ふるってご応募ください。

裏面
ご記入を忘れずに!

すんきde元気フェア参加のお店(協賛店)で、すんき料理・すんき商品をお求めください。

「すんき」は季節限定の発酵食品です。「すんき」が売り切れの場合はご容赦いただきますようお願いいたします。

木曽町・王滝村の市外局番は全て **0264** です。

営業時間・定休日ご注意ください。掲載料理がイメージ写真の施設があります。

食 飲食店 宿 宿泊施設 土 土産品店



01 ギャラリーカフェ SOMA
木曽町福島 ☎ 080-7136-1952
すんきチーズホットサンド/すんきベーコンチーズホットサンド/すんきおなか醤油ホットサンド
営 10:00 ~ 16:30
休 不定休(営業日はSNSと店頭で告知)



02 祭り茶屋 だんぢり
木曽町福島 ☎ (22) 3232
ゼラ「す」そば
すんきそば
営 17:00 ~ 22:00
休 日曜日



03 くるまや本店
木曽町福島 ☎ (22) 2200
すんき/すんきそば
営 11:00 ~ 16:00
品切次第終了
休 水曜日



10 くるまや国道店
木曽町新開福 ☎ (22) 3183
すんきそば/すんきそば定食
営 11:00 ~ 品切れ次第
そば品切れ次第閉店
休 月曜日



11 ぬくもりの宿 駒の湯
木曽町福島 ☎ (23) 2288
すんきそば
営 宿泊客のみ対応
食堂営業日のみ(要確認)



12 aalto kitchen
木曽町日義 ☎ (24) 0322
aalto すんきバーガー 他
対象メニュー提供時間 休 水曜日。
平 日/11:00~14:00 毎月1日曜日
土・日・祝/11:00~15:00



25 旅館 やまかの湯
木曽町開田高原 ☎ (44) 2010
すんきチャーハン/すんき汁
営 宿泊客及び宴会客対応
要予約
休 不定休



26 風車
木曽町開田高原 ☎ (44) 2253
すんきそば/すんき入りそば雑炊/
すんきラーメン
営 11:00 ~ 15:00
休 木曜日



27 小坂温泉 けやきの湯
木曽町三岳 ☎ (46) 2818
すんき漬/味噌汁/
すんきそば/すんきうどん
営 9:00 ~ 18:00
休 不定休



04 ラーメン55
木曽町福島 ☎ (24) 3305
すんきラーメン/
すんきチャーハン
営 11:00~15:00 17:00~19:30
休 水・木曜日



05 旅館 さらしなや
木曽町福島 ☎ (22) 2307
すんきそば/すんきソテー
営 16:00 ~ (翌) 10:00
宿泊客のみ対応
休 不定休



06 酒蔵ショップ 中善
木曽町福島 ☎ (22) 2112
植物性乳酸あま酒
720ml/300ml
営 9:00 ~ 17:00
休 1月1日~3日



13 旗拳そば 源氏
木曽町日義 ☎ (24) 2600
すんきそば/すんき漬け
営 10:30 ~ 14:00
休 火曜日。臨時休業有



14 道の駅 日義木曽駒高原
木曽町日義 ☎ (23) 3644
すんきそば/すんき関連商品
営 9:00 ~ 17:00
休 火曜日。1月1日、2日



15 水車家
木曽町日義 ☎ (22) 3045
すんきそば/すんき小鉢
営 11:00 ~ 14:00
そば品切次第終了
休 水曜日。臨時休業有



28 Bee's Bakery
木曽町三岳 ☎ (46) 2843
おやきパン(すんき煮)
営 10:00 ~ 18:30
休 水・木曜日
第2・第4火曜日



29 黒澤館
木曽町三岳 ☎ (46) 2016
すんきそば/すんき汁
営 要予約
休 不定休



30 普寛堂 くるみ沢旅館
王滝村 ☎ (48) 2408
すんききのこそば/すんきの味噌汁/すんきの炒め物他、色々作ります。お楽しみに!
営 要予約
休 不定休

★表面のスタンプラリー参加後、必ずご記入のうえご応募ください
★表面の「キリトリ線」に沿って切り取ってください

フリガナ			
お名前	(歳)		
ご住所	〒□□□□□□□□ 都道府県 市郡		
電話番号	()		

応募箱を各協賛店、木曽福島駅前観光局、開田高原観光案内所、王滝村観光案内所に設置してありますので、ふるってご応募ください。

※ご記入いただいた個人情報は、本事業の抽選以外には使用いたしません。
※本事業は傷害保険は未加入です。冬期間の事業となりますので地域内を周遊される際はご注意くださいの上、ご参加ください。



16 道の駅 木曽福島
木曽町福島 ☎ (21) 1818
すんきそば/すんき漬け
営 売店8:30~17:00(1月~要問合せ)
レストラン11:00~15:00(L.O.)
休 冬季水曜定休。年内無休。要問合せ。



17 つけもの茶屋
木曽町新開 ☎ (25) 2121
すんきそば/すんき丼/すんき/すんきのスープ
営 売店 10:00 ~ 17:30
食堂 11:00 ~ 16:00 (L.O.)
休 木曜日。不定休有り



18 ペンション かおる
木曽町新開 ☎ (27) 6404
すんきとうじそば/すんき漬け/
すんきそば
営 11:00 ~ 14:00
休 不定休



31 道の駅 三岳
木曽町三岳 ☎ (46) 2011
すんき/すんきおやき
営 8:00 ~ 16:00
休 月曜日



19 カフェレスト はーと
木曽町開田高原 ☎ (42) 3048
すんきうどん/すんきチャーハン
営 10:00 ~ 17:00
ランチタイム/10:00~14:00
休 月曜日。第2月・火曜日(都合により変更あり)



20 そば処 信州霧しな
木曽町開田高原 ☎ (42) 3151
すんきそば/
すんきとうじそば/すんき漬
営 10:00 ~ 15:00
休 不定休



21 彩菜館
木曽町開田高原 ☎ (42) 1360
すんき/すんきのゴーフレット
営 9:00 ~ 16:00
休 水・木曜日。不定休あり



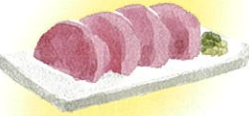
赤かぶの葉を塩を使わず複数の乳酸菌で発酵させたもの。
「すんき」は、無塩で食物繊維の優れた健康効果や植物性乳酸菌の有効性が注目されつつあり、健康面からも重要だと考えます。



植物性乳酸菌で
発酵させます



漬物だけど
塩は使っていません



赤カブは
酢漬けになります