

すんきde元気フェア参加のお店(協賛店)で、すんき料理・すんき商品をお求めください。

「すんき」は季節限定の発酵食品です。「すんき」が売り切れの場合はご容赦いただきますようお願いいたします。

木曾町・王滝村の市外局番は全て0264です。

営業時間・定休日にご注意ください。掲載料理がイメージ写真の施設があります。



食 飲食店 宿 宿泊施設 土 土産品



01 ギャラリーカフェ SOMA
木曾町福島 ☎080-7136-1952
すんきチーズホットサンド/すんきベーコンチーズホットサンド/すんきおかわ醤油ホットサンド
営 10:00 ~ 16:30
休 不定休 (営業日はSNSと店頭へ告知)



02 祭り茶屋 だんぢり
木曾町福島 ☎(22)3232
ゼラ「す」そば
すんきそば
営 17:00 ~ 22:00
休 日曜日



03 くるまや本店
木曾町福島 ☎(22)2200
すんき/すんきそば
営 11:00 ~ 16:00
品切次第終了
休 水曜日



16 水車家
木曾町日義 ☎(22)3045
すんきそば/すんき小鉢
営 11:00 ~ 14:00
そば品切次第終了
休 水曜日。臨時休業有



17 道の駅 木曾福島
木曾町福島 ☎(21)1818
すんきそば/すんき漬け
営 売店 8:30~17:00
レストラン11:00~15:00 (L.O)
休 冬季水曜定休。年内無休。要問合せ。



18 つけもの茶屋
木曾町新開 ☎(25)2121
すんきそば/すんき丼/すんき/すんきのスープ
営 10:00~17:00 (食堂L.O16:30)
休 木曜日。不定休有り



31 旅館 山陽館
木曾町三岳 ☎(46)2012
すんきそばサラダ/すんき皿うどん
営 10:00 ~ 19:00
休 不定休 (電話予約)



32 Bee's Bakery
木曾町三岳 ☎(46)2843
すんきおやきパン
営 10:00 ~ 18:00
休 水・木曜日 毎月3日



33 黒澤館
木曾町三岳 ☎(46)2016
すんきそば/すんき汁
営 要予約
休 不定休



04 御菓子司 芳香堂
木曾町福島 ☎(22)2134
すんきパイ
営 8:15 ~ 18:15
8:15 ~ 17:30 (日・祝祭日)
休 水曜日。火・水連休の場合有り



05 ラーメン55
木曾町福島 ☎(24)3305
すんきラーメン/
すんきチャーハン
営 11:00~15:00 17:00~19:30
休 水・木曜日



06 旅館 さらしなや
木曾町福島 ☎(22)2307
すんきそば/すんきソテー
営 宿泊客のみ対応
休 不定休



19 ペンション かおる
木曾町新開 ☎(27)6404
すんきとうじそば/すんき漬け/すんきそば
営 11:00 ~ 14:00
休 不定休



20 カフェレスト はーと
木曾町開田高原 ☎(42)3048
すんきチャーハン
営 10:00 ~ 18:00
(L.O17:30)
休 月曜日。第2火曜日



21 そば処 信州霧しな
木曾町開田高原 ☎(42)3151
すんきそば/
すんきとうじそば
営 10:00 ~ 15:00
休 不定休



34 みたけグルメ工房
木曾町三岳 ☎(46)3677
すんき/すんきおやき
営 8:00 ~ 12:00
休 月曜日



35 普寛堂 くるみ沢旅館
王滝村 ☎(48)2408
すんききこそば/すんきの味噌汁/すんきの炒め物他。色々作ります。お楽しみに!
営 要予約
休 不定休



07 中善酒造店
木曾町福島 ☎(22)2112
すんきの乳酸を使用したあま酒
720mlと300ml
営 9:00 ~ 17:00
休 不定休。年末・年始(要問合せ)



08 駅前 食事処かわい
木曾町福島 ☎(22)2311
すんきそば/自家製すんき
営 10:00 ~ 16:00
休 不定休



09 とちの屋
木曾町福島 ☎(23)3161
すんきそば
営 11:00 ~ 15:00
休 火曜日



22 開田高原アイスクリーム工房
木曾町開田高原 ☎(42)1133
スンキヨーグルト(ハードタイプ)/スンキヨーグルト(ドリンクタイプ)
営 平日10:00~16:30 休 火・水曜日
土・日・祝10:00~17:00



23 彩菜館 ☎(42)1360
木曾町開田高原 ☎(42)1361
すんき/すんきのサイダー/すんきの乳酸菌スティックゼリー
営 9:00 ~ 16:00
休 水・木曜日。不定休あり



24 そば処 まつば
木曾町開田高原 ☎(42)3100
すんきそば/すんきとうじそば
営 11:00 ~ 17:00
休 月曜日。年末・年始



10 手づくりパンと菓子の店 ぷるまん
木曾町福島 ☎(24)2345
すんきパン/すんきシフォン/すんきピザ
営 7:30 ~ 19:00
休 不定休



11 くるまや国道店
木曾町新開福 ☎(22)3183
スンキそば/つけそばスンキ
営 11:00 ~ 16:00
そば品切れ次第閉店
休 月曜日



12 ぬくもりの宿 駒の湯
木曾町福島 ☎(23)2288
すんきそば
営 宿泊客のみ対応
食堂営業日のみ(要確認)
休 不定休



25 そば処 中西屋
木曾町開田高原 ☎(42)3231
すんきそば
営 11:00 ~ 16:00
無くなり次第終了
休 火曜日



26 ペンション Jハウス
木曾町開田高原 ☎(44)2219
すんきピザ/
すんきのサイダー
営 宿泊客のみ対応
休 不定休



27 旅館 やまかの湯
木曾町開田高原 ☎(44)2010
すんきチャーハン/すんき汁
営 宿泊客及び宴会客対応
要予約
休 不定休

くせになる酸味

「すんき」って何?

赤かぶの葉を塩を使わず複数の乳酸菌で発酵させたもの。「すんき」は、無塩で食物繊維の優れた健康効果や植物性乳酸菌の有効性が注目されつつあり、健康面からも重要だと考えます。

植物性乳酸菌で発酵させます

漬物だけど塩は使っていません

赤カブは酢漬けになります